

## ANTE UN TSUNAMI ¿QUÉ HACER?

-  Si sientes un sismo violento que te dificultó mantenerte en pie, evacúa en cuanto termine el movimiento, hacia una zona en altura.
-  Si recibes información oficial de alerta o alarma de tsunami o ves que se recoge el mar, evacúa hacia zonas en altura.
-  Realiza la evacuación a pie, evita ocupar el auto.
-  Muévete hacia una zona libre de inundación y dirígete al punto de encuentro más cercano.
-  Sino puedes llegar hasta una zona en altura, sube a un piso superior o al techo de una construcción sólida. Como última opción, subete a un árbol firme.
-  Si estás en una embarcación, evacúa hacia alta mar (150 mts.de profundidad).
-  Aléjate de ríos y esteros.
-  Mantente informado con una radio o televisor a pilas.
-  vuelve a tu hogar sólo cuando las autoridades te indiquen que es seguro hacerlo.



Twitter



@IMSA\_EMERGENCIA

Oficina Comunal de Protección Civil y Emergencia

FONO : 203908 EMERGENCIA : 203201

**SAN ANTONIO AVANZA  
EN PREVENCIÓN**

## ANTE UN TERREMOTO ¿QUÉ HACER ?

- 

**1** Ten siempre identificadas las zonas seguras de tu casa, colegio o lugar de trabajo.

**FRENTE A UN TERREMOTO...**
- 

**2** Aléjate de muebles, ventanas y lámparas. Agáchate, cúbrete y afírmate.
- 

**3** Permanece dentro de tu hogar. Si necesitas salir a la calle, usa las escaleras. Si estás al aire libre, aléjate de edificios, cables eléctricos y postes de luz.
- 

**4** Si estás en la locomoción colectiva, permanece sentado. Si vas de pie, agárrate del pasa mano.
- 

**5** Si estás en un lugar de asistencia masiva, protege tu cabeza con tus brazos o métete debajo del asiento.
- 

**6** Si estás en una silla de ruedas, frénela y protege tu cabeza con tus brazos.
- 

**7** Si estás manejando, estacionate en un lugar seguro y enciende las luces intermitentes.
- 

**8** Si estás en tu casa, cierra las llaves de agua y gas una vez terminado el evento. No camines descalzo.

Usa linternas, no utilices velas ni fósforos.
- 

**9** Si estás atrapado, cúbrete la boca y la nariz, evita gritar porque puedes asfixiarte con polvo. Golpea con un objeto para señalar tu posición.
- 

**10** Mantente informado con una radio o televisor con pilas.

